

# STEPin

Podpora staršem pri ščitenju svojih otrok pred pretirano izpostavljenostjo internetu

"Tehnologija bi morala biti naš  
služabnik, ne naš gospodar."  
- Ludovic Tendron -

Današnja razširjenost tehnologij v vsakdanjem življenju nas je prisilila, da sledimo digitalni dobi in se ji prilagajamo. Kljub vsemu pa digitalne spretnosti, zlasti staršev, pogosto niso dovolj. Vloga zaslonov v življenju otrok postaja vse pomembnejša, za starše pa je ključno, da razumejo, kako vse skupaj deluje. Več časa morajo nameniti usmerjanju otrok k pozitivnim dejavnostim, ozaveščanju o nevarnostih, tveganjih in sprejemljivih dejavnostih ter spodbujanju k aktivnosti zunaj digitalnega sveta.



[www.ric-nm.si](http://www.ric-nm.si)

@ [simona.pavlin@ric-nm.si](mailto:simona.pavlin@ric-nm.si) @ [tina.krzsik@ric-nm.si](mailto:tina.krzsik@ric-nm.si)

[www.stepin-project.eu](http://www.stepin-project.eu) [stepinproject](#) [stepin\\_project](#)

# Kdaj sprejemljivo postane pretirano?

Ustvarili smo **spletno platformo**, ki deluje kot podpora in **obsežen izobraževalni paket** z učnim gradivom za starše in izobraževalce odraslih. Njen namen je zagotoviti potrebno znanje, orodja in učne vire za učinkovito spopadanje z zasvojenostjo z internetom in s tem povezanim tveganim vedenjem.

Registrirajte se, poiščite gradiva, se povežite in poiščite potrebno pomoč.  
Platforma je na voljo na <http://step-in.erasmusplus.space/>



## Razvili smo naslednje module:

Prednosti uporabe interneta • Nevarnosti uporabe interneta • Dejavniki tveganja pri problematični rabi interneta • Starševske veščine • Sposobnost spoprijemanja s težavami



NOTTINGHAM  
TRENT UNIVERSITY



RAZVOJNO  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER NOVO MESTO



**Emphasys**  
CENTRE



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Submission no: 2020-1-DE02-KA204-007452