

Projekt Erasmus+ **STEPin** je namenjen podpori staršem, da postanejo vzorniki svojim otrokom in spodbujajo konstruktivno izrabo časa na spletu, hkrati pa spodbujajo dobro počutje svojih otrok in zdrav življenjski slog svojih družin. Pri obravnavanju navedenega je cilj projekta razviti ciljno usmerjen program izpopolnjevanja za starše in izobraževalce odraslih ter interaktivni zemljevid, ki bo v pomoč pri prepoznavanju različnih izobraževalnih priložnosti za spoznavanje tematike.



“Tehnologija bi morala biti naš služabnik, ne naš gospodar.”

- Ludovic Tendron -



KOORDINATOR



PARTNERJI



Ta projekt je financiran s podporo Evropske Komisije. Ta publikacija odraža izključno stališča avtorja, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.

Številka projekta: 2020-1-DE02-KA204-007452
ERASMUS+ KA2 Strateška partnerstva v izobraževanju odraslih

RIC Novo mesto

www.ric-nm.si
ric@ric-nm.si
ric.novomesto

07/ 393 45 50
ricnovomesto
ricnovomesto

STEPin

Podpora staršem pri zaščiti svojih otrok pred
pretirano izpostavljenostjo internetu:
preprečevanje in ukrepi

www.stepin-project.eu stepinproject stepin_project

RAZLOGI

Prednosti uporabe interneta so številne, tako na strokovni kot na družbeni ravni. V zadnjih letih pa se je kritika škodljivih družbenih in kulturnih posledic interneta močno povečala. Znanstveniki na področju duševnega zdravja so danes dosegli točko, ko lahko opazujejo patološko vedenje, povezano z njegovo neprilagojeno uporabo, kar lahko kaže, da ima ta medij določene lastnosti, ki lahko povzročajo odvisnost (npr. posrednost, lahkotnost informacij, razpon dražljajev).

CILJI

- Imeti ustrezno izobraževanje in usposabljanje povezano z odvisnostjo od interneta.
- Učinkovito obravnavi oseb s pretirano internetno ali računalniško aktivnostjo.
- Kako spremljati čas, ki so ga otroci preživeli pred zaslonom.
- Spodbujati zdrav življenjski slog in izboljšati dobro počutje.

CILJNE SKUPINE

- Starši otrok v šolski starosti (10-21 let).
- Strokovnjaki, povezani s tematiko, kot so izobraževalci odraslih, psihologi in socialni delavci.
- Otroci/ mladina (10-21 let)

REZULTATI

- Razvoj IZOBRAŽEVALNEGA PAKETA, ki bo staršem pomagal pri obravnavanju nevarnosti interneta.
- Interaktivni zemljevid, ki predstavlja možnosti svetovanja, usposabljanja in izobraževanja v partnerskih državah.
- Interaktivna platforma z gradivi, nastalimi v projektu.
- MOBILNA APLIKACIJA, ki podpira stalen dostop in komunikacijo, pa tudi preventivne ukrepe, motivacijska sporočila itd.
- Obsežen KOMPLET ORODIJ s smernicami za vzpostavitev podpornih centrov STEPin.

PRIČAKOVANI UČINKI

Poleg osebne koristi bodo starši lahko uporabili tudi določene strategije, s katerimi bodo svoje otroke podprli pri pozitivnih spletnih dejavnostih in posledično pri bolj zdravem vedenju ter dobrem počutju v njihovem osebem, šolskem in družinskem okolju. Poleg tega lahko razpoložljivost orodij ter ozaveščenost o nevarnostih in škodljivih posledicah IAB podpirajo dobro počutje, socialne in izobraževalne strategije skupnosti na splošno.