

starter za samostojno peko in vse
napotke za nadaljno uporabo.
Za podporni material bo poskrbljeno.

Torek, **18. 2. 2020**, ob 17. uri v
Metelkovem domu v Škocjanu
**KUHINJSKA ZELIŠČA IN PRIPRAVKI Z
NJIMI (bazilikin pesto, drobnjakova
sol, koriandrovo olje, limonovo
maslo...)**

Izvajalka: Suzana Plut

Nekaj pripravkov bomo naredili na
delavnici, nekaj pa jih bo prinesla s
sabo izvajalka. Pred novo sezono
zelišč se bomo pogovorili še o njihovi
vrednosti za zdravje, načinu gojenja in
njihovi uporabni vrednosti v kulinariki.
Za podporni material bo poskrbljeno.

**V času zimskih počitnic bodo
potekale v prostorih OŠ Frana
Metelka Škocjan počitniške
delavnice.**

Vse aktivnosti so brezplačne.

Za vse INFORMACIJE smo vam na
voljo na tel. številki 059 075 710 ali
031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina)
ali na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Spremljajte naše objave na
<http://vgc-skupaj.si>.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠKOCJAN

Januar in februar 2020



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Torek, **7. 1. 2020**, ob 17. uri v *Knjižnici Škocjan*

ZIMSKA ABECEDA

Izvajalki: Nina Kolar, Zala Štamcar

Zimska abeceda, ustvarjalna delavnica bralne in družinske pismenosti. Prebrali bomo kakšno lepo pravljico, potem pa črke z različnimi ustvarjalnimi tehnikami oblekli v zimske plaščke. *Za podporni material bo poskrbljeno.*

Torek, **14. 1. in 21. 1. 2020**, ob 17. uri v *Metelkovem domu v Škocjanu*

VAJE ZA URJENJE SPOMINA

Izvajalka: Fani Avbar, Spominčica Dolenjska

Možgani z leti izgubljajo prožnost, vendar imajo še vedno ogromno zmogljivost shranjevanja informacij. Starejši kot smo, bolj se moramo potruditi za njihovo učinkovito delovanje. Ko se naučimo nekaj

novega, ustvarjamo nove povezave med celicami, kar povečuje zmogljivost naših možganov. Pomnjenje zapletenega niza navodil zahteva več časa in večkratno ponavljanje. Mnoge raziskave kažejo, da lahko urjenje kognitivnih sposobnosti v starosti izboljša spomin, logično sklepanje in hitrost predelave informacij v možganih. Reševanje križank, ugank, rebusov, različnih vaj s črkami in številkami, igranje različnih iger napolni možgane z novo energijo. Tako so boljše pripravljeni za učenje in pomnjenje novih vsebin.

Torek, **28. 1. 2020**, ob 17. uri v *OŠ Frana Metelka Škocjan*

PUSTNE JEDI

Izvajalka: Jožica Mehak

Na delavnici bomo pripravili krofe, flancate in ocvirkovo potico. *Za podporni material bo poskrbljeno.*

Torek, **4. 2. 2020**, ob 17. uri v *Metelkovem domu v Škocjanu*

PLETENJE IZ ŠIBJA

Izvajalka: Darja Hrovatič

Pozabljeno znanje in tradicija danes vse bolj pridobivata na veljavi, zato bo delavnica pletenja iz šibja prava za tiste, ki bi želeli osvojiti postopke izdelave enostavnih izdelkov, ki se jih lahko naučijo tudi začetniki. *Material za pletenje – deke – prinesite s seboj. Za ostalo bo poskrbljeno.*

Torek, **11. 2. 2020**, ob 17. uri v *Metelkovem domu v Škocjanu*

KRUH IZ DROŽI IN NAMAZI

Izvajalka: Suzana Plut

Naučili se bomo narediti starter za kruh iz droži, spoznali postopek priprave le-tega, poizkusili kruh s semeni iz droži in nanj namazali kakšen namaz. Udeleženci bodo dobili

