

Torek, **15. 10. 2019**, ob 17. uri, v *Metelkovem domu v Škocjanu*

PREDSTAVITEV GOB IN GOBARSKEGA DRUŠTVA

Izvajalec: determinator Gobarskega društva Novo mesto

Na predavanju vam bo determinator Gobarskega društva Novo mesto praktično predstavil gobe in vas naučil prepoznavati gobe glede na užitnost, strupenost in zdravilnost. Sveže nabrane gobe bo prinesel s seboj, lahko pa prinesete tudi kakšno gobo sami in ga povprašate, kar vas zanima.

Torek, **22. 10. 2019**, ob 17. uri, v *Metelkovem domu v Škocjanu*

KAKO OHRANITI MOŽGANE

Izvajalka: Fani Avbar, Spominčica Dolenjske

Vsak človek mora sam poskrbeti za to, da ostane njegovo telo čim dlje v dobri kondiciji. Tudi možgani potrebujejo za delo dobro hrano, vodo, kisik pa tudi počitek in sprostitev. Na predavanju boste dobili recepte za pripravo preprostih domačih pripravkov za boljše delovanje možganov in izvedeli o nevarnostih, ki jih za možgane

predstavljajo nove tehnologije in sodobno življenje.

Torek, **29. 10. 2019**, ob 17. uri, v *Knjižnici Škocjan*

ČAROBNA NOČ ČAROVNIC - IZDELAVA OKRASNIH BUČ, NETOPIRJEV, PAJKOV

Izvajalka: Nina Kolar

Na ustvarjalni delavnici bomo izdelovali različne okrase, povezane na temo Noči čarovnic. Okrasne buče, netopirje, pajke in okostnjake, ki jih bomo izdelali iz odpadnega materiala - plastičnih in papirnatih krožnikov, šelešamer in kolaž papirja, filca, odpadnih slamic, vrvic in volne. Na delavnici bomo, če boste s seboj prinesli črno in belo majico, ki ju ni škodaj, kakšnega izmed motivov naredili oz. izrezali tudi na majicah. Z okrasjem boste lahko okrasili svoje zvezke, stene in mize. Ustvarjalna delavnica je namenjena vsem generacijam, ki se bodo ob izdelavi okrasja zabavale in se preizkušale v izvirnosti svojih idej. Za material bo poskrbljeno.

Vse aktivnosti so brezplačne.

Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo na tel. številki 059 075 710 ali 031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



LJUDSKA UNIVERZA
KOČEVJE



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠKOCJAN

September in oktober 2019



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Torek, **3. 9. 2019**, ob 17. uri, v *gospodinjiski učilnici OŠ Frana Metelka Škocjan*

EKOLOŠKO KUNČJE MESO

Izvajalka: Jožica Mehak

Prikazan bo razrez kunca in priprava jedi iz kunčjega mesa. Kunčje meso vsebuje izjemno nizko raven holesterola, veliko manj kot perutnina, svinjina ali govedina, na naših jedilnikih pa je zapostavljeno. Študije so pokazale, da je meso doma rejenega kunca najbolj hranljivo meso, kar jih pozna človeštvo. Na delavnici ga bomo pripravili v kombinaciji z zelenjavo in solatami.

Torek, **10. 9. 2019**, ob 17. uri, *zbor pred Metelkovim domom*

NORDIJSKI POHOD

Izvajalka: Valentina Žefran

Spoznali bomo osnove nordijske hoje, opremo in pozitivne učinke v primerjavi z običajno hojo. Odpravili se bomo na bližnjo travnato površino oz. nadaljevali z nordijsko hojo po poljskih in gozdnih poteh v smeri Zagrad - Goriška vas ...

Bodite športno oblečeni, za nordijske palice bo poskrbljeno.

TURIZEM SMO LJUDJE

12-urni program oz. sklop treh delavnic in predavanj

Torek, **17. 9. 2019**, 17.00-20.00, v *Metelkovem domu v Škocjanu*

LOKALNI VODNIK IN NJEGOVO POSLANSTVO

- predavanje in delavnica
- vrste in načini vodenja
- tehnike vodenja
- nastopanje vodnika v javnosti
- vodniški bonton in kodeks vodnikov
- posebnosti in situacije v času vodenja

Torek, **24. 9. 2019**, 17.00-20.00, v *Metelkovem domu v Škocjanu*

NARAVNA IN KULTURNA DEDIŠČINA TER TURISTIČNI PONUDNIKI V OBČINI ŠKOCJAN

- spoznavanje geografskih, etnoloških, zgodovinskih, umetnostno zgodovinskih značilnosti v občini Škocjan
- spoznavanje naravnih znamenitosti v občini Škocjan
- spoznavanje kulturnih znamenitosti v občini Škocjan
- turistični ponudniki v občini Škocjan
- izdelava različnih programov za vodenje turistov v občini Škocjan (za enourno vodenje, večurno vodenje in celodnevno vodenje)

Torek, **1. 10. 2019**, ob 17. uri, v *Metelkovem domu v Škocjanu*

SIMULACIJE VODENJ LOKALNEGA VODNIKA

- izvedba vodenj po izdelanih programih v dvorani ali na terenu (po dogovoru).

Izvajalka: Darja Zamida Pečavar, lokalna vodnica po Dolenjski in Beli krajini, za kar ima ustrezna potrdila. Z vodenji se aktivno ukvarja že več kot dvajset let. Ukvarja se tudi z različnimi animacijami kot npr. vloga Julije Primičeve ali perice na Rudolfovem splavu, "stroga učiteljica" v OŠ Brihtna glava v Beli krajini itd.

Torek, **8. 10. 2019**, ob 17. uri, v *gospodinjiski učilnici OŠ Frana Metelka Škocjan*

PREPROSTE KMEČKE JEDI

Izvajalka: Jožica Mehak

Pripravili bomo jedi, iz skute, pregrete smetane, kaše, pogače. Namen delavnice je obuditi tradicionalne jedi značilne za dolenjsko kot so štruklji, pogače, žganci itd.

